



Arquipélago de Sálvora

PARQUE NACIONAL MARÍTIMO-TERRESTRE DE LAS ISLAS ATLÁNTICAS DE GALICIA

NORMATIVA Y RECOMENDACIONES PARA LA VISITA

El Parque Nacional Marítimo Terrestre de las Islas Atlánticas de Galicia es un enclave natural privilegiado por sus valores naturales y culturales, tanto en su parte marítima como en la terrestre. Colabora en su conservación.

En la Isla no hay contenedores de basura, por su impacto visual y por los problemas ambientales que conllevan el transporte y el almacenamiento de residuos. Cada visitante debe llevar sus residuos al puerto de origen.

Las colillas constituyen un residuo especialmente difícil de retirar en playas y caminos. Apágalas bien y llévalas contigo.

No se permite arrancar flores o frutos, pues perjudica el desarrollo de las plantas y se reduce el alimento para algunos insectos y aves.

No se permite acampar.

Para prevenir los incendios no está permitido hacer fuego.

La fauna no puede ser molestada. No se les debe dar de comer a las aves ni a los peces, ya que puede causarles enfermedades y cambiarles sus costumbres de alimentación. Tampoco se pueden arrancar los seres vivos de las rocas: mejillones, lapas...

No está permitido emitir ruidos que alteren la tranquilidad del lugar; resulta molesto para los otros visitantes y la fauna de las islas.

Está prohibido introducir animales (excepto perros lazarillo) pues pueden interferir con otras especies; igualmente, la captura de cualquier animal terrestre o marino, escarbar raíces de plantas de duna, etc.

Las aguas del Parque actúan como uno de los pocos refugios de la vida marina. La pesca deportiva y recreativa está prohibida.

Para navegar, fondear y practicar submarinismo es necesaria la autorización del Parque Nacional.

Circular fuera de los caminos principales provoca que se pisen plantas y que, al abrir atajos, aumente la erosión.

Existen zonas de reserva a las que no se puede acceder, como el interior de la isla por la fragilidad de su vegetación.

La arena blanca de las playas se debe en gran parte a los restos de las conchas. Además nutren las plantas de duna. Está prohibido llevárselas.

Un Parque Nacional donde el mar es el protagonista de la vida.

Las islas constituyen un refugio ideal para muchas especies marinas, que encuentran en sus fondos alimento y amparo frente a la dureza del océano abierto.

El fondo marino alrededor de las islas es muy variado: de roca, de arena, de molil y de cascojo. Cada fondo tiene una vida característica asociada, por lo que las aguas del Parque concentran una gran biodiversidad.

Desde siempre los recursos marinos fueron aprovechados por las poblaciones insulares y costeras del entorno. Hoy en día esta actividad está regulada y únicamente se permite la pesca tradicional de carácter profesional.

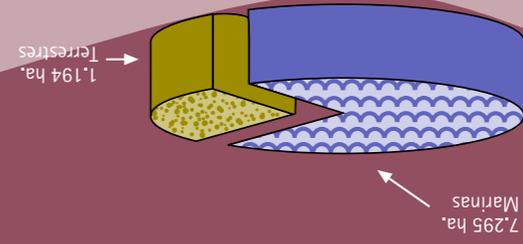
La sal es la protagonista también fuera del agua, pues inunda el ambiente. Su presencia hace que en las islas sólo crezcan plantas y animales adaptados a ella.

Oficina del Parque Nacional
Teléfono: 886 218090 / Fax: 886 218094 e-mail: iatlanticas@xuntas.es
www.mares.parques/ared/islas_atlan/index.htm

PARQUE NACIONAL MARÍTIMO-TERRESTRE DE LAS ISLAS ATLÁNTICAS DE GALICIA

FONDO EUROPEO DE DESARROLLO REGIONAL
"Una maneira de facer Europa"

XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DO MEDIO RURAL



Sálvora, Ons y Cies, hacen de barreras naturales para protegera las Rias Baixas de la dureza del océano, mientras Cortegada se resguarda dentro de la ría.
Este es un espacio protegido muy singular ya que la mayor parte de su superficie es mar.



Sálvora nos muestra un paisaje con sorpresas

Sálvora es un archipiélago de **contrastes**. Las suaves pendientes que vemos en la isla principal esconden unos fondos marinos escarpados, como muestran los numerosos islotes rocosos que salen a la superficie: Noro, Vionta, Sagres.

El color gris de las redondeadas rocas graníticas resalta sobre el verde del matorral y el azul verdoso del mar.

Además, es una isla con una larga historia, llena de leyendas que podrás descubrir en sus rutas.



El **matorral costero** es la vegetación que domina en este archipiélago, sin grandes alturas y batido por los vientos oceánicos. El tojo y otras especies constituyen un valioso refugio de espinas para muchas plantas y animales de pequeño tamaño.



En las islas encontramos una subespecie de tojo especialmente adaptada a las duras condiciones costeras.

Miles de **aves marinas** aprovechan la tranquilidad de estos paisajes para hacer sus nidos. Cormoranes moñudos y varias especies de gaviotas encuentran el alimento necesario para sacar adelante a sus crías en las ricas aguas que rodean el archipiélago.

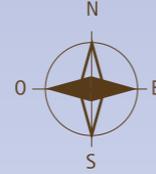


Los cormoranes moñudos se posan en las rocas bajas después de la pesca para secar su plumaje.

Antes de empezar a caminar, dale la vuelta al folleto y asegúrate de conocer la normativa

ILLAS SAGRES

Illa do Mallador
Illa das Pirulas
Illa dos Fornos



ILLA DE VIONTA

Pedras do Sargo
Illa Pedra Vella
Illa Insua Bela
Illa Cornella
Illa Gaivoteira
Illa Herbosa
Illa Noro

ILLA DE SÁLVORA

Punta de Lagos
Praia de Lagos
Punta da Volta
Punta de Zafra
Praia dos Bois
Punta dos Bois
Alto de Milreu
Punta do Muiño
Praia do Castelo
Peirao de Sálvora
Punta do Castelo
Punta do Salgueiriño
Punta Pirula
Punta Besuqueiros
Con de Lapegar

Las dos rutas salen desde el muelle.

ITINERARIOS ISLAS

- Ruta del Faro
- Ruta de la Aldea (Sólo con guía autorizado)

RUTAS EN EL ARCHIPIÉLAGO DE SÁLVORA

1. Ruta del Faro

Distancia desde el muelle al faro: 1,2 Km / Duración (sólo ida): 40 min. / Dificultad: baja

El camino entre el muelle y el faro recorre la zona sur de la isla entre grandes bloques graníticos redondeados con curiosas formas. En esta ruta, salpicada de leyendas, varios carteles informativos nos irán descubriendo por qué hay una sirena en la playa-duna del Almacén, entre qué rocas gigantes se esconde la Santa Compañía y las historias de naufragios ante el faro. Volveremos al muelle por el mismo camino.



Los bolos, grandes rocas graníticas erosionadas por los vientos costeros, son típicos del paisaje de Sálvora.



El faro fue construido en 1921 tras el trágico naufragio del Santa Isabel.

2. Ruta de la Aldea

Distancia desde el muelle a la aldea: 1,3 Km / Duración (sólo ida): 30 min. / Dificultad: baja

Por el camino a la antigua aldea de Sálvora sólo podremos ir si nos acompañan guías autorizados por el Parque Nacional. Ellos nos irán indicando el recorrido y aquellos puntos donde debemos extremar las precauciones, por nuestra seguridad o por tratarse de lugares frágiles de gran interés para la conservación. De esta forma disfrutaremos de la visita sin causar daños a la naturaleza y al patrimonio.



Los islotes que rodean el archipiélago son parte de las zonas de reserva que preservan su gran riqueza biológica.



La antigua aldea de Sálvora, testigo de otro tiempo y otro modo de vida, yace ahora abandonada.